

Zariadenie: Materskej školy

## Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Martin

od 21.04.2025 do 25.04.2025

| Deň<br>Dátum                      | Č.MSN    | Desiata                                          | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Obed                                                               | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | Olovrant                                                      | KPM                      | Alergény |
|-----------------------------------|----------|--------------------------------------------------|--------------------------|----------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|---------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|
| Utorok<br><br><br><br>22.04.2025  | 3.007    | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0           | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.066  | Polievka paradajková so syrom a ovsenými<br>A:180/0/0 D:250/0/0    | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0 D:90/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                   | 2.031    | Nátierka medová<br>A:20/0/0 D:40/0/0             | <input type="checkbox"/> |          | 7.001  | Bratislavské rizoto<br>A:220/0/0 D:310/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 2.075  | Nátierka zeleninová zimná<br>A:20/0/0 D:40/0/0                | <input type="checkbox"/> | 03       |
|                                   | 01.014-1 | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0 D:250/0/0          | <input type="checkbox"/> | 07       | 24.067 | Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom a syrom<br>A:55/0/0 D:120/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07          | 01.038 | Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a<br>A:150/0/0 D:250/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                                   |          |                                                  | <input type="checkbox"/> |          | 01.025 | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0                                | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                               | <input type="checkbox"/> |          |
|                                   |          |                                                  | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                    | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                               | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br><br><br><br>24.04.2025 | 3.013    | Pečivo celozrnné<br>A:50/0/0 D:100/0/0           | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.083  | Polievka kuracia<br>A:180/10/ D:250/17/                            | <input type="checkbox"/> | 09          | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0 D:90/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                   | 2.074    | Nátierka zeleninová letná<br>A:20/0/0 D:40/0/0   | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 04.003 | Cestovina - niťovky<br>A:13/0/0 D:20/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.006  | Maslo<br>A:15/0/0 D:30/0/0                                    | <input type="checkbox"/> |          |
|                                   | 01.015-1 | Mlieko banánové<br>A:150/0/0 D:250/0/0           | <input type="checkbox"/> | 07       | 15.059 | Žemľovka s jablkami a orechmi<br>A:190/0/0 D:330/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,08 | 23.009 | Ovocná obloha (kompót)<br>A:20/0/0 D:30/0/0                   | <input type="checkbox"/> |          |
|                                   |          |                                                  | <input type="checkbox"/> |          | 22.003 | Pomaranče<br>A:105/0/0 D:250/0/0                                   | <input type="checkbox"/> |             | 01.010 | Čaj zelený<br>A:200/0/0 D:250/0/0                             | <input type="checkbox"/> |          |
|                                   |          |                                                  | <input type="checkbox"/> |          | 01.025 | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0                                | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                               | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br><br><br><br>25.04.2025  | 3.007    | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 D:90/0/0           | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.122  | Polievka zeleninová<br>A:180/0/0 D:250/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 09          | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0 D:90/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                   | 2.068    | Nátierka z red'kovky a syra<br>A:20/0/0 D:40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07       | 7.028  | Bravčový guláš segedínsky<br>A:136/36/ D:214/54/                   | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 2.006  | Maslo<br>A:15/0/0 D:30/0/0                                    | <input type="checkbox"/> |          |
|                                   | 1.020    | Mlieko vanilkové<br>A:150/0/0 D:250/0/0          | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.005 | Knedľa kysnutá<br>A:80/0/0 D:150/0/0                               | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 2.084  | Zeleninová obloha - kápi<br>A:10/0/0 D:23/0/0                 | <input type="checkbox"/> |          |
|                                   |          |                                                  | <input type="checkbox"/> |          | 01.049 | Voda s pomarančovou šťavou<br>A:150/0/0 D:250/0/0                  | <input type="checkbox"/> |             | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0 D:250/0/0                             | <input type="checkbox"/> |          |
|                                   |          |                                                  | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                    | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                               | <input type="checkbox"/> |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy  
03 Vajcia 09 Zeler  
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

R. Záborská

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

L. Terešíková